



Elkhart County Health Department

3 de Agosto de 2020

Hemos visto cada vez más pruebas de que el uso de máscaras protege a otros de contraer COVID-19. El CDC publico recientemente un estudio que señala que dos peluqueros que dieron positivo para el coronavirus no infectaron a ninguno de sus 139 clientes. Tanto los peluqueros como todos los clientes llevaban máscaras durante todo su encuentro. Cada semana se acumula más evidencia. Pero las personas plantean preocupaciones sobre los niños que usan máscaras, tanto en las escuelas como en público cuando no se pueden mantener 6 pies de distancia. Muchos padres se preguntan cómo mantener la máscara sobre el niño, especialmente un niño pequeño, y muchos se preguntan si usar una máscara todo el día en la escuela dañará a su hijo.

Afortunadamente, sabemos que no hay daño para un niño con una máscara que le quede bien. Un padre, cuidador o maestro debe asegurarse de que la máscara se ajuste: una máscara demasiado grande no se ajustará cómodamente sobre la cara y el exceso de material se absorberá al inhalar. Los niños pueden usar máscaras de manera segura durante largos períodos de tiempo: los niños que reciben quimioterapia usan máscaras todo el día, incluso en casa. Sin embargo, las escuelas son conscientes de que a veces no se necesita una máscara y permitirán que los estudiantes no tengan máscaras en esos momentos. Y hay ciertas ocasiones en que se usarán protectores faciales claros. Por ejemplo, durante la terapia del habla, cuando el estudiante necesita ver cómo funcionan la boca y la lengua, y debe imitar esos movimientos. Tanto el terapeuta como el estudiante estarían protegidos si AMBOS usaran protectores faciales durante esas sesiones. Hay otras ocasiones en las que se pueden usar protectores faciales, pero no se cree que los protectores ofrezcan el mismo nivel de protección que una cubierta de tela, por lo que se prefieren las máscaras faciales para la mayoría de las ocasiones.

Los niños más pequeños aceptarán más los cubre bocas faciales si se presentan de manera práctica, como parte de vestirse antes de salir. También pueden preferir tener su propia máscara "especial" que nadie más puede usar. O una máscara "Domingo" para ocasiones especiales, y otra para uso diario.

¡Proteja a su hijo, su familia y la comunidad con una máscara

Lydia Mertz, MD
Oficial de Salud del Condado de Elkhart

Improving the Lives, Health and Environment of our Community



Public Health
Prevent. Promote. Protect.