

# CAPS Parenting Education

## August—December 2017 Classes



### Parenting Education. . .

is for **everyone**: parents or those who work with children.



CAPS offers Triple P parenting education for parents and caregivers of children up to 12 years old! Practitioners will facilitate the following classes:

In **9 weeks**, participants will learn to:

- Promote positive behaviors
- Reduce power struggles
- Encourage responsibility

### Upcoming Class Dates:

#### Mondays—English

Aug 21-Oct 30

**5 pm-8 pm**

Yellowcreek Mennonite Church  
64901 CR 11, Goshen, IN 46526

*Orientation Meeting:*  
Aug 7 & Aug 14  
5:30-7 pm

#### Wednesdays—English

Sept 6-Nov 1

**9 am-12 pm**

CAPS Joy Rose Center  
1000 W Hively Ave.  
Elkhart, IN 46517

*Orientation Meeting:*  
Aug 23, 5:30-7 pm  
Aug 30, 10-11:30 am

#### Thursdays—English

Sept 14-Nov 16

**5 pm-8 pm**

CAPS Joy Rose Center  
1000 W. Hively Ave.  
Elkhart, IN 46517

*Orientation Meeting:*  
Aug 31 & Sept 7  
6-7:30 pm

#### Thursdays—Spanish

Oct 12-Dec 14

**5 pm-8 pm**

CAPS Joy Rose Center  
1000 W. Hively Ave.  
Elkhart, IN 46517

*Orientation Meeting:*  
Sept 28 & Oct 7  
5:30-7 pm

### What you need to know:

- \* All Orientations are mandatory.
- \* Class fee: \$100/family. A \$50 deposit is requested at the Orientation.
- \* Child care provided for infants up to 12 years old:
  - For Orientation: upon request
  - For Parenting Class: every class session
- \* Meals provided.
- \* Certificates of Completion awarded to qualified Participants.

### Two ways to register:

- **By phone:** see below
- **Online:** [www.capselkhart.org](http://www.capselkhart.org) (under Programs, click on Parenting Education)

### Group

Helps to promote child development and potential, and addresses child behavioral struggles. The class dates are:

**Thursdays, Aug 17-Oct 5, 2017, 6-8 pm**

In the **first 4 weeks** class meets at **CAPS Joy Rose Center; 1000 W. Hively Avenue; Elkhart IN 46517.**

The next **(3) three weeks** consist of three 15-30 minute individual telephone consultations to assist parents with independent problem solving while they practice learned skills.

In the **final week**, the group reconvenes at CAPS to review progress and discuss maintenance and generalization issues.

### Seminars

Provides ideas and strategies to help prevent and manage common behavior struggles. Presented in **one, two-hour session, from 6-8 pm**. Topics, dates and locations include:

#### **Raising Resilient Children**

- \* Monday, Aug 21 at HEA; 1396 Benham Ave., Ste. A, Elkhart
- \* Monday, Sept 18 at KinderCare; 2610 Decamp Ave., Elkhart

### Discussion Group

Focuses on one behavior common to all class participants. Presented in **one, two-hour session, from 6-8 pm**.

Topics:

#### **Dealing with Disobedience**

#### **Developing Good Bedtime Behaviors**

#### **Hassle-Free Shopping**

#### **Managing Fighting & Aggression**

**For locations, dates and more information, you can visit [www.triplep-parenting.com/us-en](http://www.triplep-parenting.com/us-en)**

- \* NO CLASS FEE!
- \* WE ACCEPT DONATIONS!



**Note: All classes require pre-registration. Call Parenting at 574-522-1998, ext. 252 to register and more information.**

# Educación para Padres de CAPS

## Clases Agosto—Diciembre 2017



### Clase para Padres...

Es para **todos**: para padres o para quienes trabajan con niños.



CAPS ofrece clase Triple P para Padres y personas envueltas en la crianza de niños hasta 12 años de edad. Estas sesiones son en inglés solamente.

### Grupo

Ayuda a promover el desarrollo del niño y su potencial, y trabaja con luchas de comportamiento.

**Jueves, 17 de agosto-5 de octubre, 2017, 6-8 pm**

En las primeras **4 semanas** la clase se reúne en **CAPS Joy Rose Center; 1000 W. Hively Avenue; Elkhart IN 46517.**

En **9 semanas**, los participantes aprenderán a:

- Promover comportamientos positivos
- Reducir las luchas de poder
- Alentar la responsabilidad
- Aplicar consecuencias que enseñan y ayudan

### Próximas Clases:

#### Lunes—Inglés

Ago 21-Oct 30

**5 pm-8 pm**

Yellowcreek Mennonite Church  
64901 CR 11, Goshen, IN 46526

#### *Orientación:*

Ago 7 & Ago 14  
5:30-7 pm

#### Miércoles—Inglés

Sept 6-Nov 1

**9 am-12 pm**

CAPS Joy Rose Center  
1000 W Hively Ave.  
Elkhart, IN 46517

#### *Orientación:*

Ago 23, 5:30-7 pm  
Ago 30, 10-11:30 am

#### Jueves—Inglés

Sept 14-Nov 16

**5 pm-8 pm**

CAPS Joy Rose Center  
1000 W. Hively Ave.  
Elkhart, IN 46517

#### *Orientación:*

Ago 31 & Sept 7  
6-7:30 pm

#### Jueves—Español

Oct 12-Dec 14

**5 pm-8 pm**

CAPS Joy Rose Center  
1000 W. Hively Ave.  
Elkhart, IN 46517

#### *Orientación:*

Sept 28 & Oct 5  
5:30-7 pm

### Lo que necesita saber:

- \* La orientación es mandatoria.
- \* Costo: \$100/familia. Depósito de \$50 requerido en Orientación.
- \* Se provee cuidado de niños desde infantes hasta 12 años
  - Orientación: si es solicitado
  - Clase para Padres: en cada sesión de clase
- \* Desayuno continental y cena en familia se provee como parte de las clases.
- \* Actividades familiares.
- \* Diploma para los participantes que cualifiquen.

### Dos maneras de registrarse:

- Por teléfono (ver abajo)
- En línea: [www.capselkhart.org](http://www.capselkhart.org) (bajo Programas, es-coja Parenting Education).

Las próximas **(3) tres semanas** consisten de tres 15-30 minutos de consultas individuales por teléfono para ayudar a padres con soluciones de problemas independientes mientras que ellos practican las habilidades en el hogar.

En la **última semana**, el grupo se vuelve a reunir en CAPS para revisar el progreso y discutir temas de mantenimiento y generalización. Las clases serán :

### **Criando Niños Adaptables**

- \* Lunes, 21 de Agosto en HEA; 1396 Benham Ave., Ste. A, Elkhart
- \* Lunes, 18 de septiembre en KinderCare; 2610 Decamp Ave., Elkhart

### **Discusión de Grupo**

Se enfoca en un comportamiento común entre todos los participantes de la clase. Es una **sola presentación de dos horas, de 6-8 pm.**

Los temas son:

### **Tratando con la Desobediencia**

### **Desarrollando Buenos Hábitos de Dormir**

### **Compras sin problemas**

### **Manejando Peleas y Agresión**

Para localización, fechas y más información, por favor visite la página: [www.triplep-crianza.com/us-es/triple-p](http://www.triplep-crianza.com/us-es/triple-p)

- \* CLASES LIBRE DE COSTO
- \* ¡ACEPTAMOS DONACIONES!

